



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №25
Е.В.Маркова
« 05 » 05 2018г.

План работы Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ №25
на 2018-2019 учебный год

| Мероприятие, форма проведения | Сроки проведения | Ответственные |
|---|------------------|--|
| 1. Мероприятия для обучающихся | | |
| 1. Занятия для учащихся в рамках проекта «Научись спасать жизнь» | Ежемесячно | Руководитель ЦЗ, классные руководители |
| 2. Экскурсия в Музей сердца | В течение года | БУ «ОКД ЦД и ССХ» (по согласованию) |
| 3. Уроки здоровья для учащихся начальных классов по программе профилактики стоматологических заболеваний «Ослепительная улыбка на всю жизнь» | В течение года | Врач стоматолог БУ «СГСП № 1» (по согласованию) |
| 4. Реализация профилактических программ «Полезные привычки», «Разговор о правильном питании», «Я принимаю вызов» | В течение года | Классные руководители, педагог – психолог Русак Е.В., социальный педагог Володькина В.Н. |
| 5. Лекции, беседы с учащимися по пропаганде здорового образа жизни, по профилактике травматизма | В течение года | Классные руководители |
| 6. Лекции, беседы, круглые столы, викторины, конкурсы на тему: «Профилактика табакокурения»; «Профилактика алкоголизма»; «Профилактика наркомании в подростковой среде», «Профилактика вейпинга» и пр. | В течение года | Руководитель ЦЗ, педагоги – психологи, социальный педагог |
| 7. Проведение лекций, бесед на тему: «Зона риска» (профилактика ВИЧ-инфекции/СПИД), тренинговые занятия, круглые столы с подростками по профилактике рискованных форм поведения, индивидуальное консультирование подростков, проведение школ репродуктивного здоровья | В течение года | Педагоги - психологи Хохлова Т.В., Русак Е.В. |
| 8. Социологическое исследование «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников» среди обучающихся 7 – 8-х классов | В течение года | Социальный педагог Володькина В.Н. |

| | | |
|--|----------------------------|--|
| 9. Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой медицинской помощи (вторая суббота сентября) | Сентябрь 2018 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 10. Мероприятия, посвященные Всемирному дню трезвости | 11 сентября 2018 года | Руководитель ЦЗ, педагоги - организаторы |
| 11. Мероприятие, приуроченное к Всемирному дню сердца: единый классный час для учащихся «Здоровое сердце начинается с детства» | Сентябрь 2018 года | Классные руководители |
| 12. Акция, приуроченная к Всемирному дню без инсульта | Октябрь 2018 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 13. Мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню здорового питания, популяризация информации о рациональном питании | 16 октября 2018 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 14. Проведение городского конкурса рисунков «Доктор – человек, которому я доверяю» среди обучающихся начальных классов | Ноябрь – декабрь 2018 года | Учитель ИЗО Лазарук Г.Л. |
| 15. Мероприятия, приуроченные к Международному дню отказа от курения «Бирюзовая ленточка» | Ноябрь 2018 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 16. Акции «Красная лента» среди учащихся 9 –11-х классов | Ноябрь – декабрь 2018 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 17. Участие в городском конкурсе театрализованных миниатюр «Здоровым жить здорово!» среди обучающихся 5 – 9-х классов | Январь – март 2019 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 18. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» | Февраль 2019 года | Учителя физической культуры |
| 19. Участие в конкурсе видеороликов «Здоровье глазами детей» среди обучающихся 10 – 11-х классов | Март – май 2019 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 20. Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с туберкулезом («Белая ромашка») | Март 2019 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 21. Мероприятия, посвященные Международному дню по охране здоровья уха и слуха | 3 марта 2019 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 22. Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма | 2 апреля 2019 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| 23. Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья: акция «Мы за здоровый образ жизни» | 7 апреля 2019 года | Руководитель ЦЗ, учителя физической культуры, педагоги - организаторы |
| 24. Межведомственная комплексно-профилактическая операция «Дети России – 2019» | Апрель 2019 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 25. Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню без табака | Май 2019 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 26. Мероприятия, приуроченные к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков | Июнь 2019 года | Руководитель ЦЗ, педагоги организаторы |
| 2. Мероприятия для педагогов | | |
| 1. Семинарские занятия для педагогов начальных классов по программе профилактики стоматологических заболеваний «Ослепительная улыбка на всю жизнь» | В течение года | Врач стоматолог БУ «СГСП № 1» (по согласованию) |
| 2. Обучающие мероприятия для педагогов по оказанию первой медицинской помощи (семинары, практикумы) педагогами, обученными по программам подготовки инструкторов первой помощи и психологической поддержки в рамках проекта «Научить спасать жизнь!» | До 15 декабря 2018 года | Володькина В.Н., Кобзева Н.И. |
| 3. Занятия для педагогов на тему: «Первая помощь при острых состояниях, заболеваниях, угрожающих жизни» | В течение года | БУ «СГКССМП» (по согласованию) |
| 3. Мероприятия для родителей | | |
| 1. Родительские собрания по вопросам профилактики курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психоактивных веществ | В течение года | БУ «ЦМП» ф-л в г. Сургуте (по согласованию) |
| 2. Встреча-диалог с врачом наркологом на тему: «Как узнать употребляет ли ребенок наркотики? Что делать дальше?» | В течение года | БУ «СКПНБ» (по согласованию) |
| 4. Информационно-аналитические мероприятия | | |
| 1. Мониторинг реализации профилактических программ в общеобразовательных организациях | Май 2019 года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |
| 2. Социологическое исследование «Полноценное питание. | В течение года | Социальный педагог |

| | | |
|--|----------------|------------------------------|
| Пищевые привычки школьников» среди обучающихся 7 – 8-х классов | | Володькина В.Н. |
| 3. Распространение полиграфической продукции (памяток, буклетов, листовок), направленной на пропаганду здорового образа жизни. | В течение года | Руководитель ЦЗ Кобзева Н.И. |